

## Schlecht in der Schule?

## Vielleicht liegt es an den Augen

### Kurzsichtigkeit nimmt bei Kindern weltweit zu

**Wels, 06. November 2023.** Nach den ersten anstrengenden Schulwochen haben zigtausende Schüler die Herbstferien genossen. Wenn die Konzentration und Leistungen nicht entsprechen, kann es vielleicht auch an einer unentdeckten Sehschwäche des Kindes liegen. Denn Schule bedeutet für die Augen Schwerarbeit. Neben stundenlangem Nahsehen auf Hefte und Bücher nutzen die Kids in ihrer Freizeit immer früher Smartphones, was wieder ein Nahsehen bedeutet. So trainieren die Augen, die noch wachsen, ungünstige Sehgewohnheiten. Ein übermäßiges Längenwachstum der Augen kann im Erwachsenenalter zu Folgeerkrankungen führen.

Kurzsichtigkeit (Myopie) nimmt weltweit enorm zu. „Es ist so wichtig, eine Sehschwäche möglichst bald zu erkennen. Denn Kurzsichtigkeit ist nicht mehr rückgängig zu machen. Mit speziellen Brillengläsern kann ein rascher Fortschritt der Kurzsichtigkeit eingedämmt werden“, sagt Martin Decker, Geschäftsführer OPTICON Handels GmbH. Ist das Kind schon etwas älter und wünscht es sich Kontaktlinsen, übernimmt die Kasse dann die Kosten, falls der Sehfehler um eine Dioptrie pro Jahr steigt.

### Auf zum Augencheck!

Wer gut sieht, hat es im Unterricht leichter. „Eltern sollen drohender Kurzsichtigkeit beim Nachwuchs so bald wie möglich gegensteuern. Für gutes Sehen kann man einiges tun“, sagt Decker.

- **Lassen Sie die Augen Ihres Kindes beim Augenarzt kontrollieren:** Kurzsichtigkeit beim Kind bleibt oft lange unbemerkt.
- **Jährliche Kontrolle beim Optiker Ihres Vertrauens:** AugenoptikerInnen stellen eine mögliche Kurzsichtigkeit rasch und unkompliziert fest.
- **Denken Sie an die Augen, wenn das Lernen schwerfällt:** Hinter Schulproblemen können auch Sehfehler stecken, da die Schrift auf der Tafel oft schwer lesbar ist. Ein weiteres Anzeichen für Kurzsichtigkeit ist, wenn das Kind beim Lesen mit der Nase am Papier klebt. Diese Sehanstrengung kann Kopfschmerzen verursachen.
- **Achten Sie auf gutes Licht beim Lesen:** Nie im Halbdunkel oder mit Taschenlampe lesen!

# PRESSEINFORMATION

- **Schränken Sie die Handyzeit bei Kindern ein:** Augen blinzeln seltener und werden daher trockener, wenn sie auf kurze Distanz dauerfokussieren. Empfehlung liegt bei 30 bis 45 Minuten Handyzeit pro Tag.
- **Kinder sollten täglich mindestens zwei Stunden rausgehen:** Kinderaugen brauchen viel „Weitblick“ in die Ferne.

2246 Zeichen

Porträt:



**Bildunterschrift:** *Martin Decker, Geschäftsführer OPTICON Handels GmbH*  
Fotocredit: OPTICON, Veröffentlichung Fotos honorarfrei

## Über OPTICON Handels GmbH

OPTICON – Die Kraft der Gemeinschaft beflügelt den Erfolg des Einzelnen. Das oberösterreichische Unternehmen mit Sitz in Wels unterstützt seit 34 Jahren eigenständige Optik- und Hörakustikbetriebe in ganz Österreich. Vom Einkauf über das Marketing bis hin zu strategischen Fragen der Unternehmensführung begleitet OPTICON mehr als 200 Partnerbetriebe von Bregenz bis Eisenstadt.

OPTICON bietet die Vorteile einer Einkaufs- und Marketinggemeinschaft mit einem breiten Ausbildungsangebot bis hin zur Unterstützung bei der Nachfolgeregelung für Partnerbetriebe ab. Damit sorgt OPTICON als Marktführer für eine kontinuierliche Weiterentwicklung der österreichischen Optik- und Hörakustikbetriebe. OPTICON beschäftigt aktuell zwölf Mitarbeiter.

## Rückfragen-Kontakt zur Presseinformation:

### Opticon Handels GmbH

Josef Haider, MSc

Leitung Marketing

E-Mail: [haider@opticon.co.at](mailto:haider@opticon.co.at)

Tel.: +43 660 701 48 75